



Operacija se delno financira iz Evropske unije iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: 3. razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve 3.2: Izboljšanje usposobljenosti posameznika za delo in življenje v družbi temelječi na znanju.

Usposabljanje za življenjsko uspešnost – Moj korak (UŽU MK)

Za vse osebe, ki v vsakdanjih življenjskih situacijah potrebujete pomoč za doseganje večje samostojnosti in socialne vključenosti.



UŽU MK je namenjen vsem, ki potrebujete boljše obvladovanje temeljnih spretnosti za bolj samostojno in kakovostno življenje. V programu boste obnovili, pridobili in dopolnili spretnosti ter znanje za doseganje višje splošne poučenosti, izboljšali obvladovanje socialnih situacij, spoznali socialne vloge odraslega, spoznali učne metode in tehnike za lastno izobraževanje, sprejeli načela demokratičnega državljanstva.

Posebna ciljna skupina so zaporniki, ki v vsakdanjih življenjskih situacijah potrebujejo pomoč za doseganje večje samostojnosti.

V letu 2011 smo izvedli program v Želvi, podjetju za usposabljanje invalidov d.o.o. Vključili smo 7 udeležencev. S programom smo pričeli 2.3.2011 in zaključili 10.8.2011. Vseh 7 udeležencev je uspešno zaključilo usposabljanje. Vsebina projektov na usposabljanju:

- Predstavitve programa UŽU MK – uporaba pripravljenega motivacijskega materiala,
- Izbor tem skupnih srečanj,
- Veščine sporazumevanja,
- Slovenija – država, v kateri živimo,
- Možganska telovadba,
- Ljubljana, glavno mesto Slovenije - ekskurzija,
- Ljubljana skozi fotografije iz ekskurzije,
- Komunikacija in računalnik,
- Naša druga ekskurzija – predlogi,
- Zdrav način življenja,

- Zdravje in osebna higiena,
- Zdrav način življenja – prehranjevanje,
- E- podpora,
- Ekскурzija v Goriška Brda,
- Gozd – mednarodno leto gozdov,
- Kako uporabljamo internet (prednosti in slabosti uporabe interneta),
- Gozd – mednarodno leto gozdov – ekskurzija,
- Kako pripravimo referat, poročilo in ga predstavimo skupini?
- Dom in družina,
- Pripravimo zaključno slovesnost,
- Zaključna slovesnost.

Udeleženci so se udeležili tudi ekskurzije v Goriška Brda, ekskurzije na ljubljanski grad z vodenim ogledom in ekskurzije po gozdu, kar ocenjujejo kot zelo primerno popestritev programa in spoznavanja tematik ter osvajanja standardov po programu.

V letu 2012 in 2013 smo izvedli program v ZPKZ Dob, in sicer za starejše obsojence in kategorizirane invalide. Prvo izvedbo v zaporu smo pričeli 2. 7. 2012 in zaključili 29. 8. 2012. Vključili smo 7 obsojencev, 5 jih je uspešno zaključilo izvedbo. V decembru 2012 smo v ZPKZ Dob pričeli z drugo izvedbo programa UŽU MK in jo zaključili v aprilu 2013. V to izvedbo smo vključili 15 obsojencev, uspešno je zaključilo usposabljanje 9 obsojencev, ki je pridobilo temeljno znanje in splošno poučenost za doseganje večje samostojnosti.

Nekaj vsebin iz usposabljanja v zaporu:

- Predstavitve programa UŽU MK – motivacijsko srečanje,
- Izbor tem skupnih srečanj,
- Veščine sporazumevanja,
- Možganska telovadba,
- Komunikacija in računalnik
- Zdravje in osebna higiena,
- Zdrav način življenja,
- Učenje in učne tehnike,
- »Potujemo« po Sloveniji,
- Kako pripravimo referat, poročilo in ga predstavimo skupini?
- Verbalna in neverbalna komunikacija,
- Dom in družina,
- Zaposlitvene možnosti 1,
- Zaposlitvene možnosti – podjetništvo,
- Možnosti samozaposlitve,
- Aktivno državljanstvo,
- Priprave na zaključno slovesnost,
- Zaključna slovesnost – evalvacija programa.